

## 「ご近所感覚」のお付き合いでこれからも

## 倶楽部千代田會館はオープン三周年を迎えました。



最近、お昼前の体操に「笑いヨガ」を導入しています。  
体の負担が少ないし、「笑う」って体にすごくいいんですよ。

平成二十二年五月一日、倶楽部千代田會館は初めてのご利用者様をお迎えしました。まだ建物の中は新築の匂いで一杯でした。新規のオープンですからスタッフはみんな緊張していました。私を始め、全く畑違いの職業からの転職組はそれこそどう振舞って良いのか手探り状態でした。四月の始めからスタッフ研修が始まり、グループ内の他の事業所での実地研修や施設内で接遇シミュレーションな

どを繰り返し行っていました。実際に施設でご利用者様を迎え入れるのはやはり勝手が違います。ベテランのスタッフも全く新しいタイプの福祉サービスの立ち上げでしたから、戸惑いはあったのだらうと思います。

その日のご利用者様は女性の方お一人と、ご夫婦でご利用されるお二人の合計三名様。女性スタッフが多かったので、女性のご利用者様お二人は最初からすぐに馴染まれ、のんびりと過ごしていただけているようでした。しかし、ご夫婦のご主人の方は少し神経質そうに難しい顔をされています。みんなで作った初めての昼食を召し上げられた後もあまり笑顔はありません。スタッフが代わる代わる声をお掛けします。ご夫婦の話、息子さんの話、若かった頃のお仕事の話・・・。

最初は硬かったご主人の表情がだんだん柔らぎ、にこやかにこうおっしゃいました。「ここはとてもいい所だね。招待してくれたお礼に僕の好きな歌をプレゼントしよう」そうして、ご主人が若いころに訪れたというイタリアの歌を現地の言葉で歌って下さい

ました。フロアに響くご主人の気持ち良さそうな歌声を聴いて、ずっと緊張していた気持ちが一瞬と楽になったのを覚えています。

その頃、この施設がご利用者様で満員になるなんて想像も出来ませんでした。ところがお陰様で一年も経ずに通いも泊りも満員になる日がだんだんと増え現在に至ります。この三年間順風満帆だった訳ではありません。試行錯誤が何度も繰り返され、スタッフ同士の介護にかける思いも全く同じという訳ではありませんでした。それを幾度と乗り越えてきたからこそ私たちは強くなりました。ご利用者様に育てられてスタッフ個々の経験値が上がったことも大きいのですが、倶楽部千代田會館という施設そのものがまるで生き物のように成長し、どんなケースでも立ち向かえる自信が深まって来たのだと思います。

一方で慣れによる「油断」の危険性も私たちは常に意識しなければなりません。経験による自信と創立当初の初々しさをバランス良く保ちつつ、倶楽部千代田會館はこれからも成長し続けます。ありがとうございます。

# 本年度のメインスタッフです。

館長・ケアマネ・ドライバー・訪問を除いてはご家族の皆様にはなかなかお目にかかるチャンスがありません。そんなスタッフ一同よりご挨拶です。三周年を迎え、スタッフ一同はりきっております。それぞれ、かなり個性的な面々です。街で見かけることがありましたらお気軽にお声をかけてください。

## 館長

### 竹田真司



昨年度の一月より、千代田會館の館長を務めさせていただいております竹田真司と申します。利用者様やご家族様、地域の皆様に支えられて千代田會館は運営できていると日々実感しております。今後もう少しでも地域に貢献できるように努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

## ケアマネ

### 田中桂子



ケアマネジャーをしています。ご家族様のニーズに応じていくとともにご利用者様にとって千代田會館が居心地のいい場所になり「楽しかった。明日も来たい」と思ってもらえるよういつも考えています。趣味は映画鑑賞ですが今韓国ドラマ「トンイ」にはまっています。

### 金野隆世



こんにちは。ケアネットのやよいほうむから来ました、新人の金野(キンノ)です。今年、理学療法士を取得し、現場は未経験ではありますが、何らかのかたちで皆様のお役に立てればと考えております。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈り致します。

### 野原泰子



この千代田會館で一番長くお世話になっております野原です。したがってご利用者様に一番多くおめにかかっている理由です。皆様の笑顔に会えるのが何より楽しみです。毎日元気で来て下さいます。心からお待ち申し上げます。これからもよろしくお祈り致します。

### 伊藤孝明



ドライバーとしてお目にかかることが多いですが、実は千代田だよりは私がほぼ一人で作っています。趣味なんです。他の趣味は、歩く神社仏閣と大衆酒場を巡り歩くことです。「笑いながら仕事をする」がモットーで、介護の世界で目指している人は毒蝮三太夫です。嫁募集中。

### 加地百合子



四国の愛媛県出身です。大阪の大学で栄養士の勉強をし、地元の病院で勤務していました。ある日、夢をいっばいかかえて上京しました。現在は手話の勉強に励んでおります。利用者様に安全な食生活を提供し趣味の手話で楽しんで頂けたら嬉しいです。

### 島田勇



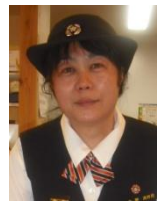
比較的、利用者様に近い年令で頑張っております。車の運転でご家族とお会いしますが、安全を第一に心掛けております。月に一度、昔の仲間とハイキングをして、心身共にリフレッシュして仕事に励んでおりますので、宜しくお祈り致します。

### 上籠政子



私が千代田會館のスタッフとなってもうすぐ一年半になります。ご利用者とは比較的年令の近い私は、日々皆様の叱咤、激励を受け勉強させていただいた一年半だったと思います。仕事の上ではまだまだヒヨッコの私ですが、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

### 遠藤純代



杉並生まれ杉並育ちで、気が付けば半世紀。小さな頃から「おてんば」で、お祭り大好き。十六歳から自転車代わりバイクに乗っていたので、自転車は苦手。四月一日に中野消防団第二分団に入団しました。よろしくお祈り致します。

### フリードマン・クリストファー・ジェイ



初めまして。東京生まれ東京育ち、生粋の江戸っ子気質のクリストと申します。やる気、元氣と優しさが自称取り柄です。趣味は時代小説を読む事です。介護を通してこれからもっと勉強していきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。

### 山本了



二〇一二年、新年度より倶楽部千代田會館にて介護職員となりました。山本了と申します。小規模多機能居宅施設という利点を活かし、利用者様個々の性格や状態に合わせた、密な介護・接し方をすることを目標としています。利用者様の笑顔が、元氣の源です。



# 私たちが倶楽部千代田會館の

## 菊川真紀

「笑う門には福来る」「笑いは百薬の長」をモットーに、利用者の皆様に楽しく過ごして頂けるような介護を心がけています。笑いヨガリーダーの資格所有。利用者様の笑顔が私の元気の源です。休みの日は海や森などの自然の中で過ごすことが多いです。



## 高野譽四郎

私は四〇数年間ガソリンスタンドで仕事をしてきましたが、介護の仕事を自分の最後の仕事として選びました。後何年出来るかわかりませんが、一生懸命に仕事をしたいと思います。



## 看護師

## 武井美和子

東京生まれの猫好きです。我が儘で甘え上手な猫に毎日翻弄されています。病院勤めが長かったので、介護の現場では面食らっていました。一年近くたって、やっと解ってきた気がします。楽しい昨日と同じ様に今日が過ごせる様、皆様と一緒に協力したいと思います。



## 調理担当

## 中島喜世子

◆無趣味・無芸・無欲◆  
(と自分で思っている)  
でも、おいしいランチづくりにはハゲミマス！



## 調理担当

## 伊藤富美子

この三月から調理担当になった、伊藤富美子です。午前中のひと時、小鳥のさえずりを聞きながら、倶楽部千代田會館にお越しの皆様と過ごす、貴重な時間を大切にしたいと思っております。趣味は舞踊、音楽、ギター、お菓子作りです。



わんわんわん！(通訳しますと、普段はやよいほうむにいます。やよいデイがお休みの日曜日などによく千代田にも出勤します。ほとんど吠えないで誰とも仲良くなってしまうので番犬には向きません。絶対噛んだりしないので怖がらないでネ！だそです)あ、何で私たちより犬の扱いの方が大きいのか？とスタッフ達の冷たい視線が…。ウチのアイドルですから。

## 担当理事

## 森井卓雄

森井と申します。

福岡県出身の六十二歳です。大学を終えて就職した岡山を振り出しに福岡、大阪、岡山、東京と全国各地を転々として三度目の岡山勤務で社会人生活を終えました。趣味は若いころからの読書と史跡めぐりで、今は諸国一宮・国分寺(跡)、国府跡をすこしずつ歩いております。



私は「社会福祉法人ケアネット」がスタートしときから理事として関わっておりましたので「千代田會館」が発足した平成二十一年より千代田會館担当理事となりました。現在は岡山県倉敷市に住んでおりますので毎日勤務と言うわけにはいきませんが、定期的に上京してお手伝いしております。

千代田會館は五月で三年が経過いたしました。現在ご利用いただいている二十人の方を含め、これまで四十七人の方がたに利用していただいておりますが、これからは一人おひとりに安心して快適に過ごしていただけるよう職員ともども励んでまいります。どうぞご自身の生活の一部として自由にご利用いただければ幸いです。

# 今年もやります! グリーンカーテン



今年もグリーンカーテンをやってみようと思いみんなに何を植えようか相談したところ、大多数の意見に押し切られて今年はキュウリをメインにすることにしました。「食えるもんがいい」との

ご意見が強いのですが、去年のゴーヤも一応食べられるんですけど…。でも確かに去年植えたキュウリは採りたてを食べたら本当においしかった。もう花が咲いています。楽しみ楽しみ・・・。

# こどもの日



ボランティアさんと一緒にかぶってポーズ！

ゴールデンウィークは、多くのご利用者様で賑わいました。こどもの日を前に、みんなで新聞紙の折り紙でかぶとを折ってみました。昔はみんなよくこれを折ってはかぶって野山を駆け回っていたんじゃないんじゃないでしょうか。みんな折り方を忘れちゃったよなどとおっしゃっていましたが、折っているうちに「ああ、そうだった」と少しずつ幼い頃に折った思い出を蘇らせていらっしやいました。倶楽部千代田會館にはこどもはいます。この日だけはみんなこどもに帰って楽しんでいらっしやいました。



## 花さんぽ

近所にお花を育てるのがお手な家が一杯あり、いつも楽しませていただいています。素敵に咲いたバラの前でパチリ。バラに限らずこれからはいろんなお花がどんどん切れ間なく咲き始めますので毎日のお散歩が本当に楽しみです。



### ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。

ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ  
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

東京メトロ丸の内線方南支線  
中野新橋駅から徒歩1分  
木造京町屋風の建物です



### 集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され役立てることが出来ます。地域でご協力いただける方がいらっしやいましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家で過ごしていただくための様々なサービスをご提供する、高齢者とそのご家族のための施設です。