

新年あけましておめでとございます。本年も倶楽部千代田會館をよろしくお願い申し上げます。平成二十五年初めての千代田だよりをお届けいたします。やっぱり日本人、クリスマスよりお正月に特別なものを感じるものですね。大みそかの夜って何かワクワクします。と、思ったのですが、長い人生を送ってこられた方々にはどれもいつも通りの出来



三が日のお風呂はんはみんなで特製のおせち料理を食べました。誰ですか？「お酒が無いわね」とか言っている人は？手作り感覚あふれるおせちはとてもおいしかったです。



「昔は一月一日にみんなで一つずつ年を取ったもんだよ」ご高齢の方で1月1日をお誕生日にされている方は結構おられます。他の1月生まれの方々と一緒におめでと！

事なのかもしれません。紅白歌合戦の結果も気になさらず、殆どの皆さん早々に寝付かれてしまいました。静かになった二階のフロアに除夜の鐘だけが遠くに響いていました。一日はおせちを食べてのんびりと過ごし、お正月らしさを満喫しました。二日はみんな近所の氷川神社に初詣に出かけました。書

今年ものんびりとした、いいお正月を迎えることが出来ました。

今年も一杯の笑顔に巡り会えますように



混雑する三が日が過ぎてから訪れた大宮八幡宮です。ここは市内でも有数のパワースポットと言われているので参拝した人しなかった人に関わらずご利益があるでしょう。

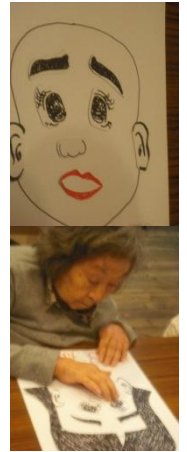
初めもしました。三日はみんなで福笑い大会です。「こんなの簡単だよ」とみなさん自信満々だったのに、目隠しを取って表れた様々な変な顔に皆さん啞然として、その後で大笑いされていました。笑う門には福来ると申します。なお、毎年恒例で引いているおみくじは今年も「大吉」でした。千代田會館も皆様も今年も健康でいい一年でありますように。

「お薬手帳」の活用のお願ひ

現在倶楽部千代田會館ではご利用者様に対する誤薬事故の防止に努めており、事故を未然に防ぐため、最新の正確な服薬情報の把握にスタッフ一丸となって取り組んでいます。

病院で診察を受け、処方箋を薬局に持参すると、「お薬手帳」を作成してくれます。二回目からはシールを渡されてそれを帳面に貼っていただくようになるかと思ひます。この手帳は最新の服薬情報を把握する大変有効な手段となります。ご利用者様によりましては病状により、頻繁に薬の種類や分量が変化する方もおられます。私共スタッフがご利用者様のお薬をお預かりする際、従来服用されていたお薬と違う種類のお薬が入っている場合、医療機関からの正確な服薬情報を確認させていただく必要があります。この「お薬手帳」を拝見する事で、ご利用者様の最新の服薬状況を把握出来るようになります。そのため、ご来所時、お薬袋の中に、「一緒に「お薬手帳」も入れていただけますようお願い申し上げます。」（コピーでも結構です）

複数の医療機関、薬局を利用される場合も一冊にまとめてもらうことが出来ます。七十五歳以上の後期高齢者医療の場合、この「お薬手帳」の作成はお薬代金の中に含まれておりますので、ぜひご活用いただけますよう、ご協力の程、お願い申し上げます。



開運！正月福笑い大会



手作りの福笑いを楽しんでいただきました。目をつぶってパーツを顔の上に乗せていただき、目を開けてビックリ！

新春〇〇ショー？

いつも皆さんの食事を作っている伊藤（ふ）職員は非常に多趣味な方で、ギターの心得があり、そしてシャンソンも歌われます。「シャンソン」と聞くと私などがすぐにイメージしてしまうのは「新春シャンソンショー」という早口言葉です。言葉には聞いていましたが一度も見ることが無かったので、ぜひ一度新春シャンソンショーを実演していただけないかとお願いしたところ、ご快諾いただきました。本当にすみませんでした。当日は「枯葉」などの定番だけでなく、よく結婚式などで聞く「お話し」（謡曲）も披露していただきました。タイトルからお目出度い「鶴亀」というお話しだそうで、本当に多趣味な方です。ご利用者様にお話しのお師匠さんがおられ、懐かしく聴いておられました。

ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。

ご本人さまやご家族さまの目学を随時受け付けております。



東京メトロ丸ノ内線方南支線
中野新橋駅から徒歩1分
木造京町屋風の建物です



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただける方がいらっしゃいましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。