



社会福祉法人ケアネット 小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館 中野区本町5-10-4 電話 03-3384-6203

ちよっとしたワクワクも日常の大切な糧



スペシャルな日は、みんなで創っていくものだから……。

私の好きな作家さんの本に「毎日が退屈？馬鹿ねえ当り前じゃない。スペシャルはたまに起こるからスペシャルなのよ。」と言うのがあります。千代田會館では利用者様に住み慣れた地域で日常生活を送るお手伝いをしておりませんが、普通の毎日それだけじゃあ退屈ですよね！

前号と話題は被りますが「季節を感じる食材」をご用意したり、おやつに変化を出したり……でもマンネリも否めなかったりします。先日「もつとイベント性の高い、食事って出来ないかな？」と竹田館長から意見が出ました。いつもお膳定食風に出される食事「たく



さんおかずを用意してバイキング形式なんてどうだろう」オウ！それは楽しそうネ☆

私はフトツ思いついてダメ元よろしく「ピザの配達なんてどうでしょうね？」好きなピザを選んで戴いてデリバリー。決められたメニューでなく自分で選んでそれを食べる。子供っぽいイベント。こんな風にスタッフは利用者様の日常生活にちよっとしたスペシャルを潜り込ませようと意見を出し合います。



もちろん！スペシャル創りに利用者様もどんでん参加してくださいませ。

現在1階フロアに飾られているクリスマスツリー。そのオーナメントを利用者様に手作りしていただきました。松ぼっくりに色を塗り

ビーズやリボンでデコレーションします。ご存知ですか？松ぼっくりは豊穰多産、不老長寿などを象徴する古来からの縁起物。そしてツリーのモミ木は、一年中緑色が絶えない常緑「エバーグリーン」、つまり「永遠の命」を表しているのです。利用者様：知ってか知らずか分かりませんが指先が絵具で汚れるのも気にせず熱心にたくさん作っていらっしやいました。

こうして千代田會館のスペシャルは利用者様+スタッフで創られていくのでした。クリスマスパーティーの様子はまた次号でお伝えいたします！

利用者様としてご家族様、今年も大変お世話になりました。来年も倶楽部千代田會館をどうぞよろしく願います。





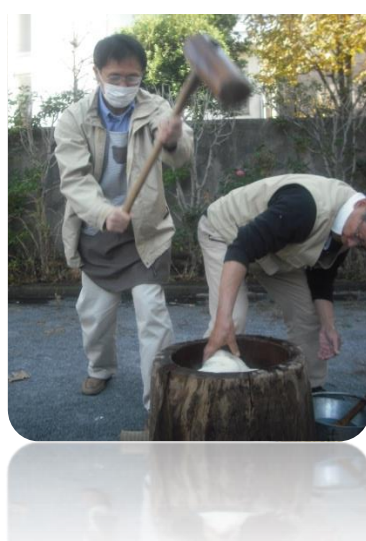
千代田だよりの編集をしておりました伊藤から、私・山本美智子に担当をバトンタッチいたしました。まだ千代田會館で勤務を始め二カ月半チョットと言う新人です。毎日が勉強中という状況なのですが「千代田だより？アラ何やら楽しそう☆」と編集担当の話しが来た時、即決して引き受けてしまいました(笑)利用者様がどんな表情で過ごされているか、少しでも皆様に伝われば良いなと気持ちを込め作って行きたいと思います
これからもよろしくお願ひいたします。

ひと足早く餅つき体験★

年明けまでまだちょっと早いですが、餅つきに参加いたしました。中野二中第二校庭でのイベントでした。が！プールサイド近くなので寒かった様子、皆さん見事にモコモコ姿でした(笑)
さて餅は「望」を意味しているそうです。「家族みんなが幸せで希望が叶えられるように」と、餅(望)をつき神仏にお供えし、ハシの時だけ食べる。という特別な非日常食だったそうです。

餅望を食べる事で、「神の霊力を体内に迎え生命力の再生と補強を願う」

ああ、だから1年で最も重要な神祭・お正月で食べられるんですね。千代田の利用者様たちは、ひと足先に餅(望)をお汁粉にしてお腹に入れておきました！これで年越し準備はバッチリ☆ですね。もちろんお汁粉のお味は「搗きたてはヤッパリおいしいわ〜」と満面の笑顔でした。甘くて温かい餅望入りお汁粉に寒さもよいスパイスだったようですね。



ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。
ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



東京メトロ丸の内線方南支線
中野新橋駅から徒歩1分
木造京町屋風の建物です



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただける方がいらっしゃいましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。