

レクリエーションあれこれ

入居者の皆様が昼食を終えてのんびりと食休みをしている時など、空いた時間にレクリエーションを行っています。職員が進行役となってジェンガやカルタといったテーブルゲームをしたり、皆様で歌を歌ったりしています。最近では月末の納涼祭に向けて「東京音頭」や「炭坑節」の振り付けなども練習しています。歌声が揃わず揉めることもありますが、毎日ワイワイと楽しく行っております。

しかしながら毎日同じことばかりでは皆様も退屈してしまいますので、職員も色々と新しいものを見つけてきます。最近フロアで見かけたものとしては、漢字ビンゴがあります。皆様が同じ部首の漢字を順番に答えて、予め職員がつくっておいたビンゴカードに穴をあけていくというものです。

また出身地や苗字をお話の出発点として、他の方や職員がインタビューして話を膨らませ、その方が大事に思っていることや好きな事などを掘り下げていく連想ゲームをしていることもありました。おしゃべりが止まらなくなる方、話をあらぬ方向に持って行く方、同じことを言ってしまう方、その方を注意する方とフォローする方など、話は着地点も定まらないままヨタヨタと進みます。最終的に話が尻すぼみになり参加者が全員苦笑い、というようなこともありますが、普段あまりしゃべらない方が声を上げている所などを見ると嬉しく思います。

<特養 8月の予定>

1日(火)	赤飯・天ぷらメニュー 苦情相談窓口 桜井医師往診(以後は毎週火曜日)
2日(水)	歯科往診(以後は毎週水曜日)
3日(木)	眼科往診
6日(日)	フレール合唱団
8日(火)	選べるおやつ(ねりきり・ピーチゼリー)
11日(金)	長崎県の郷土料理メニュー「大村鮓」
17日・18日	外食 17日 ダッチー歌の会 18日 大正琴演奏会
20日(日)	書道クラブ
22日(火)	お手玉ボランティア
23日(水)	レクリエーション
26日(土)	☆納涼祭☆
28日(火)	床屋

《連絡事項》

- 今年の納涼祭は8月26日(土)の13:30開始になりました。皆様のご参加(ご家族の介添え、ボランティアのどちらでも)をお待ちしています。
- 9月3日(日)の午後に町内のお神輿が来所します。